



PAPDI

Perhimpunan Dokter Spesialis
Penyakit Dalam Indonesia

**WORLD
Mental Health
Day** 10 OKTOBER 2021

KENALI TENTANG KESEHATAN JIWA (PSIKIS)



Kesehatan psikis mencakup kesejahteraan emosional, psikologis, sosial, spiritual dan bebas nyeri

Tidak dapat dipisahkan antara jiwa dan raga, psikis dan somatik akan saling mempengaruhi kesehatan secara umum

Psikosomatik merupakan aspek penting yang perlu mendapat perhatian dalam mencapai kesehatan psikis serta kesejahteraan yang menyeluruh

Kesehatan psikis merupakan hal penting diperhatikan di setiap tahap kehidupan

Sumber:
www.cdc.gov

[@PerhimpunanPAPDI](https://www.facebook.com/PerhimpunanPAPDI) [@pbpapdi](https://www.instagram.com/pbpapdi) www.papdi.or.id